



Mesa Redonda:
**A contribuição do
Nutricionista para a
Proteção Social:**
relatos de experiências

Moderador: Alexandro Wosniaki

Debatedores:

- Felipe Lima Soares
- Elinia da Silva Mateus Marsango
- Franciele Camara

cfn
CONSELHO FEDERAL
DE NUTRIÇÃO



O papel do Nutricionista no âmbito do SUAS

Alexsandro Wosniaki
Nutricionista CRN8 3823

cfn
CONSELHO FEDERAL
DE **NUTRIÇÃO**

202.903 NUTRICIONISTAS E
21.269 TÉCNICOS EM NUTRIÇÃO E
DIETÉTICA

Fonte: quadro estatístico 2º semestre de
2023

MISSÃO

Contribuir para a garantia do

Direito Humano à Alimentação Adequada, fiscalizando, normatizando e disciplinando o exercício profissional do nutricionista e do técnico em nutrição e dietética, para uma prática pautada na ética e comprometida com a **Segurança Alimentar e Nutricional**, em benefício da sociedade.

O **nutricionista** é o profissional com formação acadêmica específica para intervir em **questões relativas à alimentação e nutrição** de indivíduos e coletividades.

Como o **objeto** de trabalho do nutricionista é o **alimento e a alimentação**, que perpassam a complexidade social e multifatorial do processo alimentar, a abordagem profissional considera a **integralidade do sujeito**.





A **desnutrição** voltou a crescer em 2020



A fome atingiu **33 milhões** de brasileiros em 2023

CONTEXTO BRASILEIRO



Múltipla carga de má nutrição: a **fome**, as **carências nutricionais** e a **desnutrição** coexistem com a **obesidade**



Baixo consumo de alimentos básicos e **aumento** da participação de produtos ultraprocessados



Pessoas mais vulneráveis, representadas por **mulheres, negros e negras** e **pessoas vivendo em zonas rurais** são as mais atingidas pela má nutrição

CADASTRO ÚNICO - BRASIL

Famílias em
situação de
Pobreza
20.258.990 (50%)



Famílias de Baixa
Renda
8.031.090 (20%)

Famílias Cadastradas

01/2025

40.652.068

Famílias acima de
1/2 salário mínimo
12.361.988 (30%)

CADASTRO ÚNICO - BRASIL

Famílias em situação de Pobreza
20.258.990 (50%)



Custo da Cesta Básica (DIEESE) médio no Brasil
R\$ 654,79



Famílias de Baixa Renda
8.031.090 (20%)

Famílias Cadastradas
01/2025
40.652.068

Famílias acima de 1/2 salário mínimo
12.361.988 (30%)

Tomate, Batata, Farinha de mandioca, Feijão, Leite UHT, Açúcar refinado, Café em pó, Óleo de soja, Pão francês, Arroz agulhinha, Carne bovina de primeira, Manteiga, Banana, Farinha de trigo

cfn

CONSELHO FEDERAL
DE **NUTRIÇÃO**

Agenda de alimentação e nutrição no SUAS

- Constituição Federal: EC 64/2010, insere no Art. 6º a garantia do direito à **ALIMENTAÇÃO**. O direito humano à alimentação adequada (DHAA);
- LOAS (Art. 1º): a Política de Assistência Social deve prover mínimos sociais, com a finalidade de garantir o atendimento às necessidades básicas;
- A situação de insegurança alimentar e nutricional é uma vulnerabilidade presente nos territórios dos CRAS que afeta as condições de vida;
- Quando o DHAA é violado, há um comprometimento da capacidade protetiva das famílias;
- A melhoria da qualidade de vida das famílias (objetivo do PAIF) requer incentivo as **práticas inovadoras de promoção da alimentação adequada e saudável** no território de abrangência dos CRAS;
- Promover aquisições sociais e materiais as famílias para potencializar sua **autonomia** – conceito presente no SUAS e SISAAN.



Atuação do Nutricionista no SUAS

1. O nutricionista na Proteção Social Básica

- Promoção de Educação Alimentar e Nutricional.
- Identificação de pessoas e famílias em situação de insegurança alimentar.
- Planejamento de intervenções junto às equipes multiprofissionais da rede socioassistencial.



cfn

CONSELHO FEDERAL
DE NUTRIÇÃO

Fonte: Censo SUAS,
2023.

Atuação do Nutricionista no SUAS



2. O nutricionista na Proteção Social Especial

- Fazer parte da equipe do Serviço de Proteção e Atendimento Especializado a Famílias e Indivíduos (PAEFI).
- Atuação nos Centros POP.
- Atuação nas unidades de Proteção Social Especial de Alta Complexidade.
- Responsável pela elaboração do cardápio e da produção de refeições e alimentos.
- Promoção de Educação Alimentar e Nutricional.

cfn

CONSELHO FEDERAL
DE NUTRIÇÃO

Fonte: Censo SUAS,
2023.

Atuação do Nutricionista no SUAS

3. O nutricionista no SUAS e a intersetorialidade da SAN

- Programa de Aquisição de Alimentos.
- Banco de Alimentos.
- Restaurantes Populares.
- Cozinhas Comunitárias/Solidárias/Sociais.
- Panificadoras-Escola.
- Promoção de Educação Alimentar e Nutricional.



Aproximadamente 2.500
nutricionistas no SUAS

Ações do Conselho Federal de Nutrição



**23º Encontro Nacional do Colegiado
de Gestores
Municipais de Assistência Social
(CONGEMAS)**



**24º Encontro Nacional do Colegiado
de Gestores
Municipais de Assistência Social
(CONGEMAS)**

cfn

CONSELHO FEDERAL
DE **NUTRIÇÃO**

Ações do Conselho Federal de Nutrição



**I Fórum de Nutricionista do Sistema
Único de Assistência Social
I FNNAS**



**II Fórum de Nutricionista do Sistema
Único de Assistência Social
II FNNAS**

Experiências de Nutricionistas em âmbito municipal





Educação Alimentar e
Nutricional como
ferramenta de
inclusão e dignidade
nos restaurantes
voltados para PSR no
Recife

Felipe Lima Soares



Da luta à garantia do direito

- Inaugurados em dezembro de 2019, os restaurantes Josué de Castro e Naide Teodósio, nasceram para atender a população em situação de rua da cidade do Recife;
- Juntos, os restaurantes ofertam 1,7 mil refeições diariamente de forma gratuita para PSR e pessoas em vulnerabilidade social

Atividades de Educação Alimentar e Nutricional



Muito além das calorias

Promoção do autocuidado e autonomia;

Pertencimen-
to e
valorização
pessoal;

Fortalecime-
nto da
cultura
alimentar
local;

Acolhimento
e diálogo;



Integração SUAS-SUS-SISAN no Programa de Aquisição de Alimentos

Elinia da S. Mateus Marsango

Nutricionista da Prefeitura de Itajaí/SC
Coletivo de Nutricionistas no SUAS
Presidente COMSEA Itajaí
Conselheira CRN10

cfn
CONSELHO FEDERAL
DE **NUTRIÇÃO**

CONTEXTUALIZANDO SUAS, SUS E SISAN EM ITAJAÍ/SC

- População: 264.054 habitantes;
- Maior economia SC e 4º m² + caro do país;
- 49.669 pessoas inscritas no CadÚnico
 - 38,7% estão em situação de pobreza;
 - 30,8% baixa renda (01/2025).



PSB: 5 CRAS;
PSE: 1 CREAS, 1 Centro POP, 1 Casa de Apoio Social e 6 parcerias para exec. indireta PSE de alta complexidade.

APS: 32 UBS;
Atenção Especializada: 9 Centros de AE, Espaço Amamentar, Hospital Infantil, Hospital Geral e Maternidade.

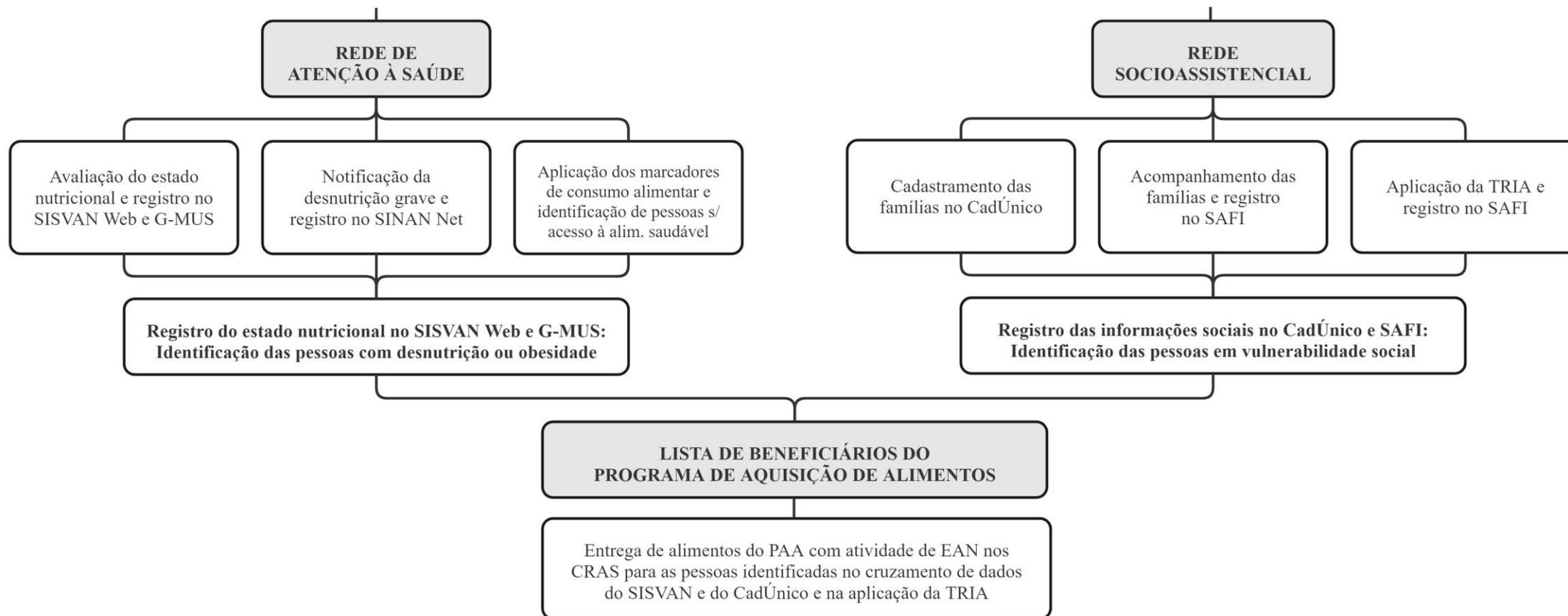
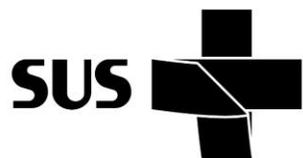
COMSEA: 2003;
CAISAN: 2018;
SISAN: 2019;
I PLAMSAN: 2022-2025;
CONFERÊNCIAS: 6. CONSELHO FEDERAL DE NUTRIÇÃO

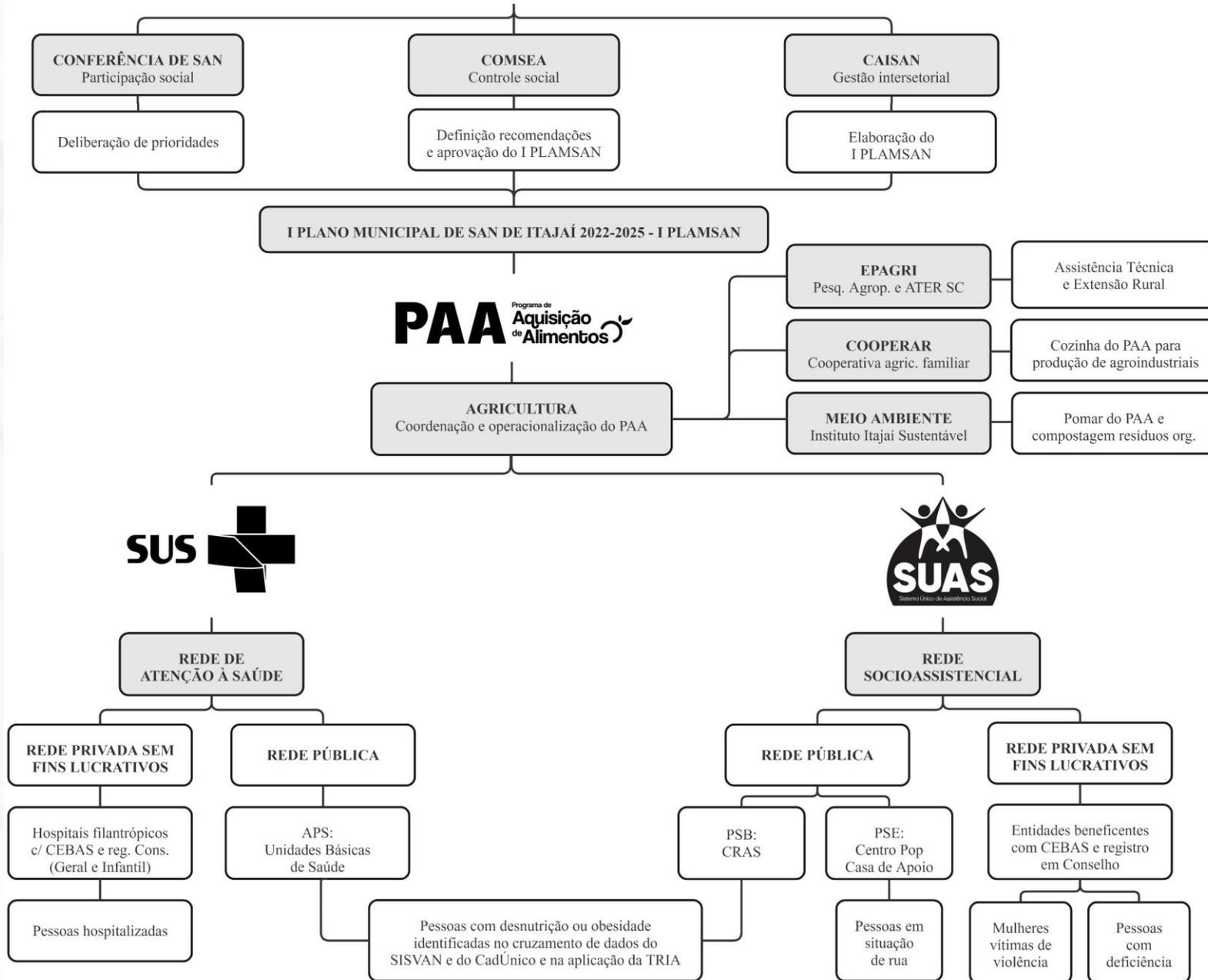
cfn

DE NUTRIÇÃO

OBJETIVOS

- Promover a integração das ações SUAS-SUS-SISAN, conforme Portaria Interministerial MDS/MS nº 25/2023;
- Realizar o **cruzamento de dados de sistemas de informação** da Assistência Social (CadÚnico) e da Saúde (SISVAN);
- **Identificar pessoas** com agravos nutricionais (desnutrição / obesidade), em todos os ciclos de vida, associados à vulnerabilidade social, acompanhados na PSB e PSE;
- Definir a **lista de beneficiários do Programa de Aquisição de Alimentos (PAA)** a partir de dados do SISVAN e do CadÚnico;
- Favorecer o **acesso das pessoas vulneráveis**, em extremos de má nutrição, à alimentação adequada e saudável;
- Corroborar para a **garantia do Direito Humano à Alimentação Adequada e a melhoria do estado nutricional das pessoas** acompanhadas nos CRAS, por meio da oferta de alimentos saudáveis in natura.
- Promover **Educação Alimentar e Nutricional** nos CRAS (SCEV e







CONCLUSÃO

- A oferta das cestas verdes do PAA, com alimentos in natura e demais produtos da agricultura familiar, favorece o acesso das pessoas mais vulneráveis à alimentos adequados e saudáveis, contribuindo para a melhoria da realidade alimentar e nutricional dessas pessoas.
- A experiência favorece a integração entre SUAS, SUS e SISCAN e desperta a possibilidade de adaptação à outras realidades.
- As atividades envolvem nutricionistas, assistentes sociais, educadores sociais, psicólogos e demais profissionais da assistência social e da saúde.
- A não menção ao nutricionista na NOB-RH/SUAS limita e, até dificulta, a inclusão do profissional nas equipes de trabalhadores do SUAS.

cfn

CONSELHO FEDERAL
DE NUTRIÇÃO



Doação de alimentos à famílias de crianças e adolescentes matriculados em um SCFV.

Franciele Camara

cfn
CONSELHO FEDERAL
DE **NUTRIÇÃO**

OBJETIVOS

- SCFV da Associação Assistencial e Promocional Rainha da Paz, tem implementado ações que promovam a Segurança Alimentar e Nutricional.



Imagem do autor



Imagem do autor

AÇÕES REALIZADAS

- Atendimento à crianças e adolescentes;
- Oferta de refeições;
- Oficinas e cursos.



Imagem do autor



Imagem do autor

RESULTADOS / IMPACTO

O SCFV tem parceiras com redes de supermercados, o qual coleta frutas, legumes e verduras sem valor de mercado.



Imagem do autor



Imagem do autor



Imagem do autor

RESULTADOS / IMPACTO



Imagem do autor



Foram montados kits verdes, kit de sopa e a distribuição de legumes juntamente com orientação nutricional e receitas saudáveis para serem elaboradas pelas famílias.



Imagem do autor

RESULTADOS / IMPACTO



Imagem do autor

Kits
sopa



Imagem do autor



RESULTADOS / IMPACTO

Esse trabalho que o SCFV vem realizando tem impactado para promoção da cidadania e melhoria da qualidade de vida dos indivíduos em situação de vulnerabilidade social, em uma perspectiva de inclusão social, por meio de ações de Segurança Alimentar e Nutricional que conseqüentemente vai contribuir para diminuição da Insegurança Alimentar e Nutricional.



Imagem do autor

RESULTADOS / IMPACTO



Imagem do autor

Atividade de
Educação
Alimentar
Nutricional
(EAN).



Imagem do autor



Imagem do autor

Considerações e reflexões finais

cfn

CONSELHO FEDERAL
DE **NUTRIÇÃO**

Ações do Conselho Federal de Nutrição

- Como está a oferta de alimentos, especialmente por meio do Benefício Eventual de Alimentos da Política de Assistência Social no seu município?
- Qual a qualidade do alimento ofertado, em especial nos acolhimentos institucionais da rede sociassistencial?
- Quais as medidas locais estão sendo adotadas pelos governos municipais para garantir a NÃO violação do direito humano a alimentação adequada e saudável?
- Há presença de responsável técnico (nutricionista) no âmbito do SUAS nos municípios com a finalidade de promoção de SAN?
- O Estado, ao acolher uma criança em acolhimento institucional, sem a presença de profissional habilitado para garantir a segurança de alimentos, não estaria **VIOLANDO** o direito deste acolhido de alimentação adequada e saudável?

- Violência doméstica: o ciclo de violência doméstica tem relação próxima com a Insegurança Alimentar e Nutricional



é a violação de direitos mais **CRUEL** que existe, pois nunca está isolada, sempre esta associada a violação de outros direitos!

- EDUCAÇÃO
- SAÚDE
- TRABALHO
- MORADIA
- LAZER
- SEGURANÇA, A PREVIDÊNCIA SOCIAL
- PROTEÇÃO À MATERNIDADE E À INFÂNCIA

cin

CONSELHO FEDERAL
DE **NUTRIÇÃO**

*...ver os **filhos passar fome** é [igualmente] passar fome. Comer **lixo** é passar fome. Comer o **resto** do prato dos outros é passar fome. Comer [apenas] **uma vez por dia** é passar fome. Ter que **humilhar-se** para receber uma cesta básica é passar fome. Trocar **dignidade** por comida é passar fome. Ter **medo de passar fome** é estar prisioneiro da fome.*

Valente FLS. Op. cit.
p. 57



cfn.org.br



cfn_nutri



cfn_nutri



cfnnutri

cfn

CONSELHO FEDERAL
DE **NUTRIÇÃO**